

なりたい自分になる

外見ケアセミナー

2026年10月3日（土）

会場：長岡赤十字病院 2 階 第一会議室

午後1時30分～3時30分

対象：がん経験のある方（性別問わず）

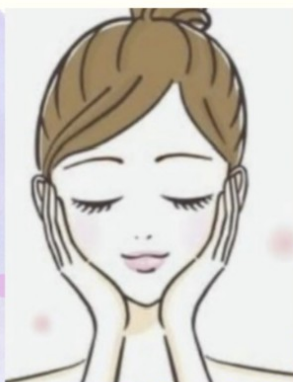
スキンケアやメイクについて、資生堂のアドバイザーさんから習います。個別相談にも対応。

詳細は病院ホームページをご確認ください。

事前申し込み制：先着30名

お申込みはURLまたはQRコードより

<https://forms.gle/yhj9iHUXadUVfoT78>



お申込み締切：9月30日

お問い合わせ：長岡赤十字病院がん相談支援センター

0258-28-3600