

糖尿病講演会

フレイル予防

～10年後も元気で歩くために
今できること～

講演1 糖尿病とフレイルの深い関係

内分泌代謝内科部長 鈴木 裕美先生

講演2 今からでも遅くない貯筋のススメ

理学療法士 佐田 淳子先生

講演3 バランス食でフレイル予防

管理栄養士 池田 理恵先生



お申し込み方法

QRコードまたは
申し込み用紙を
内科外来まで
お持ち下さい



日時

2026年
10月24日(土)
10:00~11:15 (受付9:45~)

参加料

無料

定員

先着50名

会場

長岡赤十字病院 第一会議室