

につせき 母乳育児まつり

子育て中のみなさま、お子様と一緒に、につせきに来てね☆

育児のこと、母乳のこと・・・おしゃべりしましょう。

『育メン・祖父母・妊娠中の方』も大歓迎です。

ぜひ、ママ友、パパ友 誘って来てくださいね。

日・時：2015年9月12日（土）

10：00～12：00

長岡赤十字病院 リハビリ室

当日参加も可

イベント内容：

- ・赤ちゃんふれあい／タッチング
- ・母乳ケアと相談コーナー
- ・日赤の幼児安全法



10:30～沼田先生の「小児科医の語る母乳について」

11:00～栄養士さんの「授乳期のママの栄養と離乳食」

試食ありにて、事前申し込み：mitsuko@nagaoka.jrc.or.jp

11:30～薬剤師さんの「赤ちゃんとくすりについて」