

【基本理念】私たちは命と健康に向き合うことを医療の原点とします。

長岡赤十字病院

長岡市千秋 2 丁目 297-1

電話 0258-28-3600

ホームページアドレス

<http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

新型コロナウイルスワクチンについて

感染症科部長 **西堀 武明**

この原稿を書いている7月初め時点では、国内で接種されているコロナワクチンはファイザー社製とモデルナ社製の2種類です。長岡市の住民接種ではファイザー社製、県が行う大規模接種ではモデルナ社製のワクチンが使用されています。今回はこの2社のワクチンを対象に説明します。

一般に、感染症にかかると、原因となる病原体（ウイルスや細菌など）に対する「免疫」（抵抗力）ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチン接種は行われます。

現在使用されているコロナワクチンは、mRNA（メッセンジャーアールエヌエイ）ワクチンと呼ばれるもので初めて実用化されたものです。mRNAワクチンは、ウイルスのタンパク質をつくるもとになる情報の一部を注射します。人の身体の中で、この情報をもとにウイルスのタンパク質の一部が作られ、それに対する抗体などができることで、ウイルスに対する免疫ができます。効果を増強させるために、ファイザー社製は3週間、モデルナ社製は4週間程度の間隔を空けて2回ワクチン接種を行います。

有効性としては、発症予防効果、重症化の阻止効果が示されています。副反応も気になる点かと思えます。注射直後のアナフィラキシー反応が起こる場合もあるため、注射後は接種会場で15分から30分程度、様子をみてから帰宅していただくこととなります。また、接種部の痛みと共に発熱や頭痛、全身倦怠感などの症状が48時間以内に出やすいようです。特に2回目の接種の翌日に症状が強いようです。ワクチン接種の副反応の場合は、咳や咽頭痛などの気道症状は出現しないために手持ちの解熱鎮痛剤で対応していただくこととなりますが、もしも激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や、症状が長く続いている場合はかかりつけ医にご相談ください。

コロナワクチンは筋肉注射で、肩に接種します。接種会場には肩を出しやすい服装でおいでいただくとスムーズに注射ができます。

ワクチンの有効性と副反応の点も理解していただいた上で、疑問点のある方はかかりつけ医に相談していただくことをお勧めします。副反応が出た場合に自分が内服しても良い解熱鎮痛剤について確認しておくことも必要です。

今後、時期や接種場所によって使用するワクチンが変わる可能性があります。ワクチンに関する情報は厚生労働省の「ワクチンナビ」などでご確認ください。また、ワクチン供給の状況によって接種時期の変動もありそうです。予約等についてはお住まいの市町村からの情報をご確認ください。

ワクチンを接種した後も完全に感染を防止できるわけではありません。流行が治まるまでは今までのような感染防止対策は続けておくべきです。

ワクチンが多くの人に行きわたってコロナウイルスの終息につながることを期待し、当院も集団接種の会場提供やスタッフ派遣で住民接種に協力するとともに、地域医療における役割を果たすべく努めて参ります。

コロナワクチンナビ

新型コロナワクチンの接種会場を探したり
どうやって接種を受けるかなどの情報をご提供しています。



(厚生労働省ホームページから引用)

令和2年度 患者満足度調査結果報告

昨年度の患者満足度調査結果をご報告いたします。

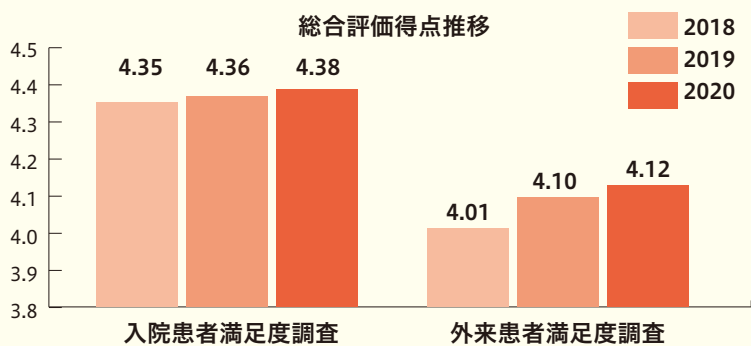
総合評価の点数は、入院は当院4.38点で、全国平均4.44点と比較すると若干低い評価でした。また外来は全国的にみても入院よりも低い傾向ですが、当院4.12点、全国平均4.13点でした。平均得点は3年連続で改善傾向を示していますので、今後も満足度向上に向けて努力してまいります。

また、昨年度は外来待ち時間の負担軽減のため、無料Wi-Fiサービスを導入いたしました(R2年12月)。根本的な待ち時間解消に取り組み、改善に努めてまいります。

【調査の対象となった方】

入院／2020年11月 1日(日)～30日(月)に退院された方…回収率 81.1%

外来／2020年11月11日(水)～13日(金)に受診された方…回収率 79.7%



日本医療機能評価機構の患者満足度調査では「長岡赤十字病院を親しい方にもおすすめようと思いますか?」という質問を、総合評価として採用しており、採点基準は下記のとおりです。

- すすめる……………5点
- まあまあすすめる……………4点
- どちらともいえない……………3点
- あまりすすめない……………2点
- すすめない……………1点

寄せられたご意見、感想を一部ご紹介します

入院時のオリエンテーションが不足している
▶ご案内が不足し申し訳ありません。入院前に『入院のご案内』をご一読いただくと、入院生活のご心配が少なくなります。

入院時、看護師の皆様大変お世話になりました。にこやかに優しく、てきぱきされていてとても好印象を持ちました。

看護師が敬語を使わないのが気になった
▶ご不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。改善を目指し、接遇研修を継続していきます。

入院中、一日一回は換気してほしい
▶療養環境を整えるのは大切な看護業務です。この度は配慮が行き届かず申し訳ありませんでした。

コロナ禍の中でも、いつも温かく、親身に対応してくださり感謝しています

Wi-Fiを設置してほしい
▶外来エリアに続き、R3年5月から病棟ラウンジでも無料Wi-Fiサービスを開始しました。どうぞご利用ください。

外来の会計処理に時間がかり過ぎる
▶ご迷惑をおかけし大変申し訳ありません。待ち時間短縮に向けて、職員間の連携向上や人員配置の見直し、診療報酬請求事務の習熟に努めてまいります。

医師・看護師の対応は非常に良い。患者のためにがんばってほしい

職員への感謝のお言葉もたくさんいただき、励みになっております。ありがとうございました。 サービス向上委員会

患者会からの お知らせ

がん患者サロン「ほほえみサロン千秋」
毎月第一金曜日 14:00～15:30

感染対策に注意しながら開催しています。
ただし、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となりますので、がん相談支援センターにお問合せください。

詳しくは当院ホームページのお知らせをご覧ください。

