



あ さ の は

【基本理念】私たちは命と健康に向き合うことを医療の原点とします。

長岡赤十字病院

長岡市千秋2丁目297-1

電話 0258-28-3600

ホームページアドレス

<http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

長岡赤十字病院の緩和ケア病棟 1年のあゆみ

緩和ケア病棟師長 高橋 文子

令和2年4月1日より長岡赤十字病院の11階に緩和ケア病棟が開設され、1年経ちました。がんに対する積極的な治療を行うことが困難であり、病名・病状を理解して、緩和ケア病棟への入院を希望される患者さんを対象としますが、緩和ケア病棟へ移られても、それまでの診療科医師の診察も継続され、緩和ケア科と専門科の2科制で対応しています。

病棟の理念「患者さん・ご家族の大切な時間をその人らしく生きることを支援します」を掲げ、患者さん一人ひとりの思いを大切に、医師・看護師・看護助手・医療ソーシャルワーカー・薬剤師・栄養士・理学療法士・作業療法士などがチームとなり、援助しています。

痛み・息苦しさ・だるさ・吐き気・しびれなど様々な苦痛に対し、医療用の麻薬・鎮静剤などの薬剤を適切に使用し、内服・貼付薬の他に、持続皮下注射という方法で痛みのコントロールをしています。また、寝たままでお湯に浸れる特殊浴やマッサージなど、少しでも気持ちよと感じて頂けるよう援助しています。

一方、スピリチュアルペインと言われる「なぜ自分ががんになってしまったのか」という答えのない問いや、がんの治療ができない状況を受け入れられず葛藤している患者さんの苦しみに対し、話を傾聴することで、つらい思いを抱き悩んでいることを受け止めています。その人らしく、どうがんと向き合っていくのか、「人生の最期のときどう締めくくりたいのか」を一緒に考え、支えていきたいと考えています。

家族は第二の患者とも言われます。大切な人を失ってしまうという現実をどう受け止め、患者さんをどう支えていったら良いか、家族と共に考え、家族にも出来る範囲で看病したという、やりきった感を得てもらえるよう、一緒にケアを進めています。

新型コロナ禍において、当院では家族の面会を禁止させていただいていますが、緩和ケア病棟では近い方のみ制限付きで面会を許可しています。

各種イベントは、感染予防対策により開催方法に制約はありますが、お花見・七夕・紅葉まつり・クリスマス・節分など、季節の楽しみを感じて貰えるよう企画してきました。また個人では、誕生日・結婚記念日等には、家族・医師・看護師からのお祝いの言葉をちりばめた色紙を贈り、患者さんと家族の記念撮影をし、手作りの写真立てに飾っています。調理師の愛情たっぷりのデザートは可愛らしく、患者さんと家族とスタッフがみんなでほっこりします。患者さんの希望に沿ったメニューで、蕎麦・お茶漬け・握り寿司などの食事や、ゼリー、プリンなどが毎日昼食とおやつで提供され、患者さんの楽しみとなっています。

患者さんの多くは、「家に帰りたい、家で過ごしたい」と願っておられ、訪問診療・訪問看護を導入し自宅療養され、具合が悪くなって再入院される方や、在宅で看取られる方も少しずつ増えています。

今後は、緩和ケアセンターとして、外来・病棟・地域の連携を深め、がんになられた患者さんと家族が安心して過ごせるように、切れ目のないケアの提供を目指したいと考えています。





新型コロナウイルスワクチンの 住民接種について

新型コロナウイルスワクチンの住民接種は、原則として住民票所在地の市町村で受けることになっています。接種日時や会場については、各市町村から届く案内をご確認ください。

- 個別のワクチン接種を受けてよいかの判断は、外来受診時に主治医に直接確認してください。
- 当院の通院患者さんに対する個別接種は予定しておりません。
- 当院では長岡市の集団接種の一部が実施される予定です。
(土・日曜のみ)
- 当院を会場とした集団接種を希望される方は、長岡市への予約が必要です。予約方法は市のホームページや広報物などをご確認ください。
- 住民接種の予約・その他ワクチン接種に関するお問い合わせは、お住まいの市町村のコールセンター等へお願いします。
病院では対応できません。

市町村コールセンター

市町村	電話番号	受付時間	土日祝
長岡市	0570-012-035	午前10時～午後7時	○
見附市	0258-63-5670	午前9時～午後5時	×
出雲崎町	0258-78-2007	午前9時～午後5時	×
柏崎市	050-2018-3761	午前9時～午後5時	○
三条市	0256-33-8780	午前9時～午後5時	×
小千谷市	0258-89-8501	午前9時～午後5時	×
魚沼市	025-793-7533	午前9時～午後6時	○

患者会からのお知らせ

がん患者サロン 「ほほえみサロン千秋」
毎月第一金曜日 (5/7、6/4、7/2、8/6) 14:00～15:30



感染対策に注意しながら開催しています。
ただし、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となりますので、がん相談支援センターにお問合せください。

詳しくは当院ホームページのお知らせをご覧ください。