



【基本理念】私たちは命と健康に向き合うことを医療の原点とします。

長岡赤十字病院

長岡市千秋 2 丁目 297-1

電話 0258-28-3600

ホームページアドレス

<http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

## 「がんゲノム医療」ってなに？ 臨床遺伝診療部が発足しました。

臨床遺伝診療部 部長 谷 達夫

### がんゲノム医療

がんゲノム医療とは、主にがん組織を用いて多数の遺伝子を同時に調べ、遺伝子の違いを明らかにすることにより、一人ひとりの体質や病状に合わせて治療を行う医療です。その検査を「がん遺伝子パネル検査」と言います。がん遺伝子パネル検査の結果、効果が期待できる薬がわかった場合には、臨床試験などを含めてその薬の使用を検討します。しかし、治療に役立つ遺伝子の変化が見つからない場合もありますし、自分のがんに向く薬の使用に結びつく患者さんは、現時点ではがん遺伝子パネル検査を行った患者さんの10%程度です。

この検査が、2019年6月から公的医療保険において検査費用56万円の原則3割負担で受けられるようになりました。保険診療の対象は、標準治療が終了となった、もしくは終了となりそうながん患者さんと、標準治療がない原発不明がんや希少がんの患者さんです。白血病やリンパ腫のような、塊として認められないがんの患者さんは対象外です。

がん遺伝子パネルの検査結果は、検査を行った患者さんの治療につなげるだけでなく、国立がん研究センターがデータベース化し、将来のがん患者さんの治療に活かされることとなります。

### 臨床遺伝診療部

がん遺伝子パネル検査を希望される場合、注意しなければならないのは、遺伝性がんの原因となる遺伝子変化が見つかる可能性があるということです。その場合、自分だけでなく親兄弟やお子さんの発がんリスクにつながりますので、検査前の説明で十分にご理解いただき心の準備をしてもらうことが大切です。検査の結果、遺伝性がんであることが判明した患者さん、すでに遺伝性がんにかかれた、もしくは発症の可能性のある方々は、自分の病気の対応だけでなく家族への心配も同時に抱えることがあるからです。

今回発足した臨床遺伝診療部は、そういった患者さんやそのご家族に対して、医学的・遺伝的な内容の理解をサポートさせていただく部門です。

### 臨床遺伝診療部の業務のご案内

#### 遺伝カウンセリング

遺伝カウンセリングとは、遺伝性疾患の不安や悩みを抱える方のお心持を伺い、医学的・遺伝的な情報の正しい理解をサポートし、人生設計上の最適な選択ができるように支援する医療行為です。具体的には、カウンセリングを受けられる方が

- 疾患の経過や治療法を理解すること
- 疾患に関与している遺伝形式、特定の血縁者に発症するリスクを正しく知ること
- 発症や再発のリスクに対応するための選択を理解し、判断いただくこと

を支援します。実際のカウンセリングでは、専門スタッフがご意見を伺いながら、丁寧に説明します。

遺伝性腫瘍以外の疾患、先天異常・先天代謝異常・神経変性疾患等に関する遺伝カウンセリングは、連携施設である新潟大学医歯学総合病院にご紹介させていただくこともあります。

#### 遺伝学的検査

必要のある場合は、倫理的問題について十分な配慮をした上で、各種遺伝学的検査を行います。親子鑑定など法的な判断の必要な検査は実施しておりません。

#### 受診方法

完全予約制です。院内各科を通して予約を受付けております。他院通院中の方は担当医から、当院地域連携・患者サポートセンター(病診連携室)にご依頼ください。

#### 料金

保険診療の対象とはなっておりません。自費診療で、初回5,500円、2回目以降3,300円(いずれも税込)です。

#### 担当医師

関根正幸(臨床遺伝専門医、新潟大学医歯学総合病院 産科婦人科 准教授)

谷 達夫(臨床遺伝診療部・消化器外科 部長)

※以上は、2019年10月1日時点のご案内となっております。

当院が「がんゲノム医療連携病院」の指定を受けるまで、がん遺伝子パネル検査を行う対象となる患者さんは、新潟大学医歯学総合病院にご紹介させていただきます。

知ってなるほど!



## 病院豆知識



病院では毎日多くの患者さんが検査を受けられます。

今回は生理検査や採血をスムーズに受けていただくための服装についてお話しますので、参考にして下さい。

### 【採血編】

#### ●上に着るものは袖口がゆったりしたものを着用して下さい

採血のために袖をまくり上げたときに上腕部を締めつけるような、袖口の縮まっている長袖下着や洋服(トレーナーなど)は着用を避けて病院にお越し下さい。採血時に上腕部が締め付けられると採血後に血が止まりにくくなったり、再出血、内出血を起こしたりする危険性があります。

### 【生理検査編】(心電図検査、心臓超音波検査、腹部超音波検査、ホルター心電図検査など)

#### ●上半身が楽に脱げるものを着用しておいで下さい。

#### ●足首がすぐに出せるような服装でおいで下さい。

女性のワンピース、ボディスーツは検査時に衣服の脱着が大変です。

カップつきのキャミソールなどに前開きのシャツなどが楽です。

また、検査では素足を出さなければいけないので靴下がおすす

めです。タイト型のストッキングは検査前に脱いでいただか

なくてはなりません。簡単に足首が出せるようなひざ下丈の

ものをおすすめします。



## イベント情報

開催時期	イベント内容	場所
10月31日(木)	健康講和(第3回) 「地域で支えよう高齢者」	地域連携・ 患者サポートセンター内会議室
12月7日(土)	ふれあいまつり	エントランスホール 他

### 患者会からの お知らせ



- 10月31日(木) ひまわりの会(泌尿器科ストーマ患者会)
- 11月1日(金) 市民公開講座「がんゲノム医療について一緒に学びませんか」
- 11月1日(金) がん患者サロン ほほえみサロン千秋(フリートーク)
- 11月9日(土) 日赤千秋会 親睦会(要申し込み)
- 11月9日(土) やよい会(乳がん患者会)
- 11月24日(日) 血液疾患患者・家族の会(フリートーク)
- 12月6日(金) がん患者サロン ほほえみサロン千秋(フリートーク)
- 令和2年1月10日(金) がん患者サロン ほほえみサロン千秋(フリートーク)
- 令和2年2月7日(金) がん患者サロン ほほえみサロン千秋(フリートーク)

詳しくは院内掲示のポスターまたは当院ホームページのお知らせをご覧ください。