



【基本理念】私たちは命と健康に向き合うことを医療の原点とします。

長岡赤十字病院

長岡市千秋2丁目297-1

電話 0258-28-3600

ホームページアドレス

<http://www.nagaoka.jrc.or.jp/>

小児外科の紹介

小児外科 金田 聡

最近、テレビで小児外科のドラマがありました。そのドラマの番宣によりますと、「知名度低い小児外科に光明」「医師全体の0.3%しかいない小児外科」だそうです。そんなめずらしい小児外科が当院には存在します（新堂先生（山崎賢人）や瀬戸先生（上野樹里）はいませんが）。少しでも知名度を上げるために、小児外科の紹介をさせていただきます。

新潟県内に小児外科は、新潟大学医歯学総合病院、新潟市民病院、県立中央病院、当院の4つがあります。当院は主に中越地区を担当しています。お互いに連携を取りながら、より良い医療を目指しています。なお、当院は、日本小児外科学会認定施設に認定されています。

小児外科の主な対象は、こども（中学生以下）のお腹の外科疾患です。その中のよくみる疾患についてお話しします。

①**鼠径ヘルニア**：“脱腸”。鼠径部が腫れて痛みや吐き気を伴うことがあります。出たままですと腸を痛めること（かんとん）がありますので、早く整復してあげる必要があります。手術は、自然治癒もあるので原則的に1歳過ぎに行います。手術はきずの小さな腹腔鏡手術も導入しています。

②**臍ヘルニア**：“でべそ”。2歳までに90%以上が自然治癒するので、手術は2歳以降に治らない場合に行います。テープによる圧迫固定も適宜行っています。圧迫固定は早期から開始した方がよいようです。

*鼠径ヘルニア・臍ヘルニアの手術は、原則的に当日入院、翌朝退院の1泊2日です。

③**肛門周囲膿瘍**：“赤ちゃんのおしりのおでき”。最近では漢方薬による切らない治療を主に行っています。

④**虫垂炎**：診断に超音波検査、CTをルーチンに取り入れ、症状と併せて手術か抗生剤治療かを判断しています。手術では、腹腔鏡手術も積極的に導入しています。

⑤**便秘**：外科の疾患ではありませんが、重症の場合は小児外科の対象になります。レントゲンの他、肛門内圧検査などの専門的検査で評価を行い、漢方薬なども取り入れた治療を行います。

この他、小児外科では、新生児疾患（先天性食道閉鎖症、腸閉鎖症、鎖肛など）の手術も行っています。

◎初診の際のお得になる(かもしれない)お知らせ：

①**かかりつけの先生からの紹介が有利**：事前に連絡が入りますので事務手続きの時間が短縮されます。

②**受診は早い時間がおすすめ**：検査や他の科の先生との相談は、午前中のみ可能という場合があります。昼近く受診ですと後日あらためての予約になってしまいますので、早めの時間の受診をお勧めします（当日の対応ができない場合もあります）。

“神様は赤ちゃんがみんなに大事にされるように、とっても可愛くお創りになられました。でも、神様は時々小さな忘れ物をします。そんな小さな忘れ物を、神様と赤ちゃんに届けるのが私たちの仕事です。”

（当院小児外科ホームページより）



認定看護師ってどんな看護師？

日本看護協会が認定する資格制度です。認定看護師には3つの役割【実践・指導・相談】があります。患者さんやご家族によりよい看護が提供できるように、自らケアを行なうほか、他の看護師への教育活動や支援などを行ないます。全国には21分野：19,835人の認定看護師がおり、病院のほか様々な場で活動しています。

次に長岡赤十字病院の認定看護師についてご紹介します。当院には、16分野：32名の認定看護師がいます（表1）。近年は、多職種が各々の専門性を発揮しつつ、連携して治療や支援を行なう“チーム医療”が広がっています。認定看護師は院内にある様々なチームの中心的なメンバーとしても活動しています。また、糖尿病フットケア、呼吸器看護、がん看護、ストーマなど、看護の専門外来も担当しています。

認定看護師制度は発足から20年経ちました。その間、高齢化や慢性疾患が増加し、病院完結型から地域完結型へと医療・社会は変化しています。急性期医療に加え在宅医療、地域とつなぐ役割が期待されています。このような背景をうけ、2020年以降、制度も変化していきます。私たち認定看護師は、患者さんやご家族により良いケアを提供するという使命のもと、活動を続けていきます。何かありましたら、お近くの看護師に気軽にお声がけください。



表1. 当院の認定看護師（2018年7月現在）

救急看護	2名	感染管理	4名
皮膚・排泄ケア	2名	手術看護	2名
集中ケア	2名	糖尿病看護	2名
新生児集中ケア	2名	透析看護	1名
がん化学療法看護	4名	慢性呼吸器疾患看護	1名
がん性疼痛看護	2名	認知症看護	2名
緩和ケア	2名	脳卒中リハビリテーション看護	2名
乳がん看護	1名	摂食・嚥下障害看護	1名

（看護師 宮本）

イベント情報

患者会からの
お知らせ



- 2月 1日（金） がん患者サロン「ほほえみサロン千秋」
- 3月 1日（金） がん患者サロン「ほほえみサロン千秋」
- 3月 9日（土） 糖尿病ミニ勉強会「1型糖尿病と上手に付き合おう！」
- 4月 5日（金） がん患者サロン「ほほえみサロン千秋」
- 4月13日（土） やよい会共催 乳がん市民公開講座
- 5月10日（金） がん患者サロン「ほほえみサロン千秋」

詳しくは院内掲示のポスターまたは当院ホームページのお知らせをご覧ください。