

## 生理機能検査を受けられる方へ

- ① 本人確認のため、検査毎に「お名前」「生年月日」をお伺いしております。医療安全のためにご協力をお願いします
- ② 検査によっては患者さんの体位の変換や呼吸を調整していただくなど、ご協力が必要な場合があります。
- ③ 予約のない方の検査は長時間お待たせすることがありますがご了承ください。
- ④ 都合で検査に来られなくなった時は早めにご連絡ください。なお、予約の変更をされる場合は 15:00～16:30 の間にお願いします。  
連絡先：0258（28）2600 （代）
- ⑤ お待ちの間に気分が悪くなられた方は遠慮無くお申し出ください。

## 各種検査案内

### 1. 心電図検査

#### (ア) 12 誘導心電図（所要時間：5 分程度）

一般的に行われる心電図検査です。両手、両足、胸部に記録する電極を取り付け、ベッドに仰向けになり検査します。痛みなどはありません。予約の必要はありません。

＊上半身脱衣しやすい服装でお越しください。

#### (イ) ホルター心電図（所要時間 装着：15 分程度 外し：15 分程度）

胸部に記録用シールを貼り携帯用記録器を取り付け、日常生活における心電図を記録する検査です。不整脈の有無や頻度、自覚症状と心電図の関係を調べます。翌日に取り外しますので連日ご来院いただきます。

＊検査中の入浴、シャワーはできません。電気毛布も使用できません。お肌の弱い方は検査前にお申し出ください。

#### (ウ) 運動負荷心電図〔トレッドミル検査〕（所要時間：1 時間程度）

ベルトコンベアーの上を歩行しながら心電図・血圧の変化を調べる検査です。角度を付け坂道を歩くようにしたり、速度を上げて走ってもらったりする場合があります。循環器医の立ち会いの下検査を行います。検査時に胸痛、胸部圧迫感、不快感、呼吸困難、息切れ、めまい、ふらつき等の症状のある方は無理をせずお申し出ください。

＊素足で歩いてもらいます。運動しやすい軽装でお越しください。

＊食事は早めにお取りいただき、検査前のアルコール、コーヒー、喫煙は避けてください。

### 2. 血圧脈波検査（所要時間：20 分程度）

両腕、両足首にカフを巻き、血圧のバランスや脈の伝導を測定し動脈の硬さやつまり具合を調べる検査です。

＊締め付けの強い衣服（ボディスーツ・ガードル等）はお控えいただき、着脱しやすい服装でお越しください。

＊血液透析のために腕にシャントのある方は検査時にお申し出ください。

### 3. 携帯血圧計検査（所要時間 装着：15 分程度 外し：10 分程度）

血圧計を携帯し、日常生活における血圧の変動や薬の治療効果などをみる検査です。腕に測定用のカフを巻き、30 分おきに自動的に血圧を計測します。翌日に取り外しますので連日ご来院いただきます。

＊検査中は入浴、シャワーはできません。

＊腕にゆとりのある服装でお越しください（下着は半袖が好ましいです）。

### 4. 肺機能検査（所要時間：10～40 分程度）

肺活量や肺の機能を調べる検査です。マウスピースをくわえ鼻をクリップで止め、技師のかけ声に合わせて呼吸していただきます。最大努力時の正確な結果が得られるよう、何回か同じ検査をしていただきます。

＊呼気 NO 濃度測定検査の場合は検査 1 時間前の飲食・喫煙は控えてください。

### 5. 超音波（エコー）検査

#### （ア）腹部エコー検査（所要時間：10～20 分）

ベッドに横になりお腹から超音波をあて腹部臓器（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓など）の状態を調べる検査です。技師の声に合わせて呼吸調整を行い、必要に応じて体の向きを変えていただきます。医師からの依頼により、下腹部の膀胱等も調べる場合があります。

＊食事の影響を受けるため、朝食は食べないでください。

＊お薬は当日朝 7 時までに少量の水で内服してください。ただし糖尿病の方は、当日朝の糖尿病薬は飲まないでください。また、インシュリン注射はしないでください。

＊検査後、引き続き他の検査（胃カメラ、胃透視など）が予定されている方は、その検査の注意事項にも従ってください。

#### （イ）心エコー検査（所要時間：20～30 分）

ベッドに左横向きになり胸から超音波をあてて心臓の動きや大きさ、心臓内の血液の流れ方を調べる検査です。必要に応じて体の向きを変えたり、担当者の声に合わせて呼吸調整をしていただいたりすることがあります。

＊上半身は脱衣しやすい服装でお越しください。食事制限はありません。

(ウ) 頸部・表在エコー検査（所要時間 10～20 分程度）

甲状腺や頸部リンパ節、その他医師から依頼のある体表部位の状態について超音波をあてて調べる検査です。

＊対象部位が出しやすい服装でお越しください。甲状腺、頸部リンパ節を調べる場合は首回りが出やすい服装で、ネックレスは外していただきます。食事制限はありません。

(エ) 頸動脈エコー検査（所要時間 40～50 分程度）

首回りに超音波をあてて頸動脈の動脈硬化の程度を調べる検査です。

＊首回りが出やすい服装でお越しください。ネックレスは外していただきます。食事制限はありません。

(オ) 下肢静脈エコー検査（所要時間 30～40 分程度）

足に超音波をあてて下肢静脈に血栓や静脈瘤がないかを調べる検査です。足の付け根から調べるため、ズボンやスカートは脱いだ状態で検査します。

＊脱衣しやすい服装でお越しください。食事制限はありません。

## 6. 神経機能検査

(ア) 脳波検査（所要時間：30～60 分程度）

頭皮に電極を取り付け、脳から発生する微弱な電気を記録し脳の活動や異常を調べていきます。担当者の声に合わせて目を開けたり閉じたり、深呼吸を繰り返したり、強い光をあてたりしながら記録を行います。乳幼児の場合は眠らせて行います。

＊検査時間が長いため、事前にトイレをお済ませください。

＊頭皮にペーストを付け電極を装着します。検査後おしぼりで拭き取りますが髪型が乱れることがありますのでご了承ください。

＊小児で眠って行う場合、当日の朝は早く起きて眠らずにお越しください。乳幼児の場合は検査前にお薬を飲んでいただきますので、来院時間は小児科からご案内させていただきます。

(イ) 神経伝導検査（所要時間：30～90 分程度）

検査対象部位に記録用電極を付け、皮膚の上から電気刺激を行い神経が情報を伝える速さや効率を調べる検査です。電気刺激のため痛みを感じることがありますが、神経の状態把握には有用な検査となりますのでご協力お願いいたします。

\*手足の出しやすい服装でお越しください。

(ウ)誘発電位（所要時間：30～90分程度）

聴覚、視覚、体性感覚などの感覚器を刺激して脳の反応を調べる検査です。頭皮に電極を付けヘッドホンやゴーグルを装着して行う検査や、皮膚の上から電気刺激を行う検査があります。乳幼児の場合は眠らせて行います。

\*乳幼児の場合は検査前にお薬を飲んでいただきますので、来院時間は小児科からご案内させていただきます。

\*頭皮にペーストを付け電極を装着します。検査後おしぼりで拭き取りますが髪型が乱れることがありますのでご了承ください。

7. 簡易睡眠ポリグラフィー（所要時間 説明：15分程度 返却：15分程度）

鼻と手指にセンサーを付け、口鼻の気流や血中酸素飽和度などを記録し睡眠中の無呼吸の有無を調べる検査です。ご自宅で装着・取り外しをしていただきます。機器装着の説明をさせていただきますので、1人で不安な方は機器の装着ができる方とお越しください。翌日、機器を病院まで届けていただきます。

\*装着する指にハンドクリームやマニキュアを使用しないでください。

\*検査の解析には十分な睡眠時間が必要です。睡眠時間が少ないと解析できない場合がありますのでご注意ください。