



玉木整形外科クリニック

〒940-2105

長岡市緑町1-132-2

TEL 0258-28-8008 FAX 0258-28-8009

診療科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:45-12:45 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00-18:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |

休診日 木曜・土曜午後 日曜 祝日

院長 玉木 満智雄

医院の特色

生涯にわたり、立ち、歩き続けるためには健康寿命を延ばすことが必要です。健康寿命とは健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。厚生労働省の統計によると2016年の平均寿命と健康寿命の差は男性で約9年、女性で約12年でした。人の生活活動の自立性を低下させ、またさらに進行して寝たきりになることは健康寿命の大敵です。その原因の第1位は運動器の障害（25%）で、第2位の脳血管疾患（19%）より多いのです。運動器の障害の3大疾患は骨粗鬆症、変形性関節症、変形性脊椎症です。骨粗鬆症で困っている方でも最近では注射薬で改善される方も多いです。変形性膝関節症の進行した方にはヒアルロン酸の関節内注射を行っています。

- ・日本整形外科学会認定 整形外科専門医

