



患者さん・ご家族へ

長岡赤十字病院の
がん患者さん・ご家族を支える体制について



がんに関する不安や心配などを
おひとりで悩まずにどうぞご相談ください



がん相談支援センター

こんなときにご利用ください

がんの予防や健診について

- がん検診はいつ、どこで受けられるか
- がん検診で再検査の通知がきて、不安でたまらない

医療者とのコミュニケーション

- 担当医の説明が難しい
- 医療者に自分の疑問や希望を上手く伝えられない
- 何を聞けばよいかわからない

検査・治療・副作用

- 自分のがんや治療について詳しく知りたい
- 担当医から提案された以外の治療方法がないか知りたい
- セカンドオピニオンを受けたいが、どこに行けばよいか
- ゲノム医療とは何か
- 治療に関連する遺伝子検査について知りたい
- がん治療の不妊への影響、対処方法等について知りたい

緩和ケア

- 緩和ケアとはなにか
- 地域で緩和ケアを受けられる病院はあるか
- 治療を続けながら緩和ケアを受けるにはどうしたらよいか

療養生活の過ごし方

- 治療の副作用や合併症と上手に付き合いたい
- 介護保険は使えるのか

経済的負担や支援について

- 活用出来る助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい
- 医療費が心配

患者さんやご家族の心のこと

- 気持ちが落ち込んでつらい
- 気持ちを聞いてもらいたい

家族との関わり

- 家族にどう話したらいいかわからない

社会とのかかわり

- 病気について、職場や学校にどのように伝えればよいか
- 仕事を続けながらの治療はできるか

各種パンフレット、

がんに関する一般書籍も自由に閲覧できます

生活、仕事、医療費、介護等で不安を感じたら、
まずはお気軽にご相談ください。



AYA 世代（思春期～若年成人：15～39 歳ころまで）の方

AYA 世代の方は、学業や進学、就職、恋愛や結婚、妊娠・出産、ご家族のこと、友人のことなど人生における多くの課題があると言われており、周囲に同年代で治療を経験されている方も少ないという特徴があります。闘病のヒントとなるパンフレットなども準備しております。ぜひ、がん相談支援センターにお越しください。

がん相談支援センターご利用方法

日時	月曜～金曜（休診日を除く） 9:00～13:00、14:00～16:00
方法	来室 または お電話 専任の看護師が、お話を伺います 随時対応いたしますが、予約も可能です
電話	0258-28-3600（代表）
料金	無料
場所	地域連携・患者サポートセンター内 （敷地内院外薬局2階）

患者サロン

ほほえみサロン千秋

がん患者さんやご家族の方が集まり、語り合い、交流する場です。療養に役立つミニ講義なども開催しております。

毎月第1金曜日 14:00～15:30 に開催しています。

詳しくは、院内掲示板、病院ホームページまたはがん相談支援センターへお電話でご確認ください。お気軽にご参加ください。