



患者さん・ご家族へ

長岡赤十字病院
がん相談支援センターご案内



がんに関する不安や心配などを
おひとりで悩まずお気軽にご相談ください



専任の看護師がお話を伺います。生活、仕事、医療費、介護等で不安を感じたら、まずはお気軽にご相談ください。



検査・治療・副作用について

- 自分のがんや治療、副作用について詳しく知りたい
- 担当医から提案された以外の治療方法がないか知りたい
- セカンドオピニオンを受けたいが、どこに行けばよいか
- ゲノム医療とは何か
- 治療に関連する遺伝子検査について知りたい
- がん治療の妊娠への影響、対処方法等について知りたい

患者さんやご家族の心のこと

- 気持ちが落ち込んでつらい
- 気持ちを聞いてもらいたい



経済的負担や支援について

- 活用出来る助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい
 - 医療費が心配
- 医療ソーシャルワーカーとも連携してサポートいたします

療養生活の過ごし方

- 家で生活したいが、不安がある
- 介護保険でサービスを利用したい

家族や周囲の人との関わり

- 家族や周囲の人に、病気や体調のことをどう伝えたらよいかわからない
- 家族ががんになり、どう接したらよいかわからない

医療者とのコミュニケーション

- 担当医の説明が難しい
- 医療者に自分の疑問や希望をうまく伝えられない

緩和ケア

- 緩和ケアとはなにか
- 緩和ケアを受けるにはどうしたらよいか

がんの予防や健診について

- がん検診はいつ、どこで受けられるか
- がん検診で再検査の通知がきて、不安でたまらない
- 家族が遺伝性のがんだと言われた

アピランス（外見を整える）ケア

- ・病気や治療による外見の変化が不安だ
- ・ケア方法を知りたい

- ・ウィッグの冊子やサンプル等
ご用意しています。
- ・ご希望の方に、ケア帽子（無料）
をお渡ししています。



情報提供ツールのご紹介

●がん情報コーナー

外来2階：エスカレーター付近
冊子等ご自由にお持ちください。



●図書の貸し出し・閲覧

病気や治療に関する本、体験マンガ
など800冊の本があります。
どなたでもお気軽にお立ちよりくだ
さい。



●長岡赤十字病院ホームページ

トップページから「がん診療連携拠点病院」に進み「お役立ち
サイト」を開いてください。病気・治療に関すること、生活に
関することなど、療養生活に役立つサイトをご紹介します。

仕事について

- 仕事を続けながらの治療はできるか
- 仕事を始めたい

●治療・通院しながら働きたい方へ

ハローワーク長岡、新潟産業保健総合支援センター、当院相談員が連携してサポートします。まずはがん相談支援センターへご相談ください。

【仕事に就いている方】

治療・通院しながら現在の仕事を続けたい
＊休職中の方も対象となります

新潟産業保健総合支援センター出張相談

日程調整の上、随時実施



仕事に戻るのが不安だな

【転職・就職を希望される方】

＊在職中の方も対象となります

ハローワーク長岡出張相談

毎月 第1水曜日 10時～12時
第3金曜日 14時～16時

リモート相談も可能です。
日程等はお相談ください。



・就職活動で病気のことは
伝えたほうがいいのか？
・就職には新しいスキルが
必要な

AYA 世代の方へ

15 歳～40 歳未満の思春期・若年成人を AYA（adolescent and young adult）世代と呼びます。中高生から大学生、社会人、子育て世代とライフステージが大きく変化する年代です。学校生活や進学、就職や仕事との両立、恋愛、結婚、出産、子育てなど様々なライフイベントに直面していることが多い世代で、がんと診断されることは生活やライフプランなどに大きく影響します。また、周囲に同年代で同じ治療を経験している方が少ないため、一人で悩みを抱え込んでしまうと言われています。

がん相談支援センターでは、このような冊子もご用意していますので、お気軽にお越しください。

- Around20 1 診断から治療選択、妊孕性（子どもをつくる力）
2 治療中の生活のこと
3 治療後～進行、学校・仕事のこと
- 20TWENTY 美容、友人、学校のこと



【AYA 世代向け情報サイト】

同じ病名でも、治療や症状は人によって様々です。インターネットで情報を探すときは、信頼できる正しい情報を得ることが大切です。上記冊子や当院ホームページでも、AYA 世代の方向けの情報サイトをご紹介します。

患者サロン ほほえみサロン千秋

がん患者さんやご家族の方が集まり、語り合い、交流する場です。療養に役立つミニ講義なども開催しております。

毎月第1金曜日 14：00～15：30 に開催しています。

詳しくは病院ホームページ、またはがん相談支援センターへお電話ください。どなた様もお気軽にご参加ください。



がん相談支援センターご利用方法

日時	月曜～金曜（休診日を除く） 9:00～16:00
方法	来室 または お電話 随時対応いたしますが、予約も可能です
電話	0258-28-3600（代表）
料金	無料
場所	地域連携・患者サポートセンター内 （敷地内院外薬局 2 階）

案内図

